

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ФЕДЕРАЦИЯ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ РОССИИ»**



**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спортивного реалити-конкурса
«Пульс успеха»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, условия, порядок организации и проведения Спортивного реалити-конкурса «Пульс успеха» (далее – Положение).

1.2. Организатором Спортивного реалити-конкурса «Пульс успеха» является Общероссийская общественная организация «Федерация фитнес-аэробики России» (далее – Федерация, ФФАР).

1.3. Спортивный реалити-конкурс «Пульс успеха» (далее – Конкурс) проводиться по спортивным дисциплинам вида спорта «фитнес-аэробика»: «аэробика», «аэробика (5 человек)», «степ - аэробика», «хип - хоп», «хип - хоп - большая группа».

1.4. В спортивных дисциплинах «аэробика», «степ - аэробика» и «аэробика (5 человек)» Конкурс проводится в следующих возрастных группах:

мужчины и женщины (17 лет и старше);

юниоры и юниорки (14 – 16 лет);

юноши и девушки (11 – 13 лет);

мальчики и девочки (8 – 10 лет).

В спортивной дисциплине «хип - хоп» Конкурс проводится в возрастных группах:

мужчины и женщины (17 лет и старше);

юниоры и юниорки (12 – 18 лет);

юноши и девушки (8 – 13 лет).

В спортивной дисциплине «хип - хоп - большая группа» Конкурс проводится в возрастной группе:

мужчины и женщины (12 лет и старше).

1.5. Организатор Конкурса имеет права вносить изменения и дополнения в Положение Конкурса.

1.6. Участие в Конкурсе бесплатное.

2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Цель Конкурса: популяризация и развитие вида спорта «фитнес-аэробика» на территории Российской Федерации.

2.2. Задачи Конкурса:

- повышение уровня мотивации к занятиям фитнес-аэробикой среди детской и молодежной аудиторий посредством предоставления им возможности участия в соревнованиях в онлайн формате;
- поиск и поощрение талантливых спортсменов по виду спорта «фитнес-аэробика»;
- активное вовлечение в соревновательную деятельность спортсменов, занимающихся видом спорта «фитнес-аэробика», на всей территории Российской Федерации.

3. Этапы и место проведения Конкурса

3.1. Конкурс проводится в 2 этапа:

I-й этап (заочный) – с 15.09.2025–25.09.2025: размещение конкурсных материалов (видеоролик (выступление) в официальных аккаунтах ФФАР в социальных медиа (Вконтакте, Telegram).

II-й этап (заочный) – с 25.09.2025–1.10.2025: определение победителей и призеров Конкурса в возрастных группах в спортивных дисциплинах вида спорта «фитнес-аэробика».

4. Требования к Участникам

4.1. В Конкурсе участвуют все желающие, за исключением спортсменов, принимающих очное участие во II-м этапе Кубка России по фитнес-аэробике, Всероссийских соревнованиях по фитнес-аэробике, Всероссийских соревнованиях среди студентов, Соревнования ФФАР (далее – Участник), которые состоятся 1-5 октября 2025 года в г. Казани (ул. Спартаковская, д. 1. Баскетбольное спортивное сооружение «Баскет-холл».).

4.2. Участник Конкурса может принять участие только в одной спортивной дисциплине по виду спорта «фитнес-аэробика».

4.3. Конкурсные материалы Участники самостоятельно размещают на официальных аккаунтах ФФАР в социальных медиа:

ВКонтакте: https://vk.com/ffar_russia?from=groups;

Telegram: https://t.me/ffar_russia/2919.

Требования к конкурсным материалам: видеоролик (выступление) в формате mp3/mp4 (съемка одним кадром, без монтажа).

Время выступления, длительность, требования к музыкальному сопровождению, требования к костюму спортсмена, оборудованию (степ-платформа), программа выступления, элементы, хореография должны соответствовать Правилам вида спорта «фитнес-аэробика», утвержденными приказом Минспорта России от 26 января 2022 г. № 56.

Участник в обязательном порядке размещает следующие комментарии под своим видеороликом в социальных медиа: регион России, название команды (группы), спортивная дисциплина, возрастная группа, ФИО тренера.

Участник Конкурса должен быть подписан на официальные аккаунты ФФАР в ВКонтакте, Telegram.

Конкурсные материалы, поступившие позднее сроков проведения I-го этапа Конкурса, не рассматриваются.

4.4. Ответственность за содержание и достоверность информации, представленной в конкурсных материалах, возлагается на Участника.

4.5. Размещая видеоролик в официальных аккаунтах ФФАР в социальных медиа, Участник дает согласие на публикацию предоставленной информации в печатном виде, информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», официальных аккаунтах ФФАР в социальных медиа в целях популяризации Конкурса и продвижения вида спорта «фитнес-аэробика» среди целевых аудиторий на территории Российской Федерации.

4.6. Организаторы Конкурса не несут ответственность за нарушение Участниками авторских прав.

4.7. Участники Конкурса самостоятельно следят за ходом и результатами проведения Конкурса.

5. Подведение итогов Конкурса и награждение

5.1. Организаторы формируют состав жюри Конкурса из тренеров, спортивных судей, спортсменов, имеющих спортивный разряд не ниже «мастер спорта» по виду спорта «фитнес-аэробика», сотрудников ФФАР, приглашенных лиц

(лидеры общественного мнения, селебрити, независимые эксперты, специалисты – далее «приглашенные лица»).

Количество приглашенных лиц – не более половины от состава жюри.

Организаторы оставляют за собой право увеличить состав жюри в зависимости от количества участников.

Состав жюри Конкурса, в том числе его председатель, утверждается Организатором отдельным решением.

5.2. Жюри оценивает технику исполнения и артистизм. Победители и призеры Конкурса определяются по наименьшей сумме мест. В случае равного количества голосов голос председателя жюри является решающим.

5.3. Результаты Конкурса публикуются в период с 2-6 октября 2025 года в официальных аккаунтах ФФАР в социальных медиа (ВКонтакте, Telegram) и на официальном сайте ФФАР www.ffarsport.ru.

5.4. Победители и призеры Конкурса награждаются грамотами.

5.5. Организаторы Конкурса вправе учредить дополнительные поощрительные призы и номинации.